



GESTIÓN DE CONFLICTOS

¿CUÁL ES TU
ESTILO DE
CONFLICTO?

Todos tenemos una respuesta habitual al conflicto. Cada respuesta protege algo único... y cada una tiene sus propias limitaciones. La gestión de conflictos puede requerir alguno o todos estos estilos. Una mayor autoconciencia hace que sea más fácil mantener los pies en la tierra y cambiar a otros estilos, según sea necesario. **¿En qué estilos quieres mejorar tus habilidades?**

AVANZAR

- Energizado/a por la tensión y con ganas de explorar más.
- Puede percibirse como agresivo o dominante, lo que hace que el proceso se perciba inseguro.
- Protege la claridad.



MOVERSE CON

- > Preocupado/a por la tensión y quiere construir puentes de entendimiento.
- > Puede sentirse como que te asfixias; demasiado compromiso y que te pierdes a tí mismo.
- > Protege las relaciones.



ALEJARSE

- > Alertado por la tensión y quiere asegurarse de que todos estén bien.
- > Puede verse como una actitud de obstrucción; de retención de información y sabiduría.
- > Protege la seguridad.



SOMOS SPRING

**UN ESPACIO DONDE PUEDES CRECER,
JUGAR Y TRANSFORMARTE.**

Estamos aquí para ayudarte a acelerar tu impacto en pos de un mundo más justo a través de **coaching para el liderazgo, resiliencia financiera** y programas de **colaboración**.

springstrategies.org

