



GESTÃO DE CONFLITOS

QUAL O SEU
ESTILO PARA
LIDAR COM
CONFLITOS?

"Cada um(a) de nós tem uma reação habitual ao conflito... Cada reação protege algo único ... e tem suas próprias limitações. Gerenciar conflitos pode exigir um ou todos esses estilos. Ter maior autoconsciência facilita manter-se centrado e mudar para outros estilos, conforme necessário. **Em quais estilos você quer se aprimorar?"**

ENGAJAR

- > Se sente energizado pela tensão e deseja explorar mais.
- > Pode ser percebido como agressivo ou dominante, tornando o processo inseguro.
- > Protege a clareza..



ACOMODAR

- > CPreocupação com a tensão e tende a buscar construir pontes.
- > Pode ser percebido como sufocante; se comprometendo com a situação e se perdendo.
- > Protege os relacionamentos.



EVITAR

- > Fica apreensivo(a) com a tensão e quer garantir que todos estejam bem.
- > Pode ser visto como evasivo; bloqueador de informações e sabedoria.
- > Protege a segurança.



SOMOS A SPRING

**UM ESPAÇO ONDE VOCÊ PODE CRESCER,
SE DIVERTIR E SE TRANSFORMAR**

Estamos aqui para apoiar você a acelerar seu impacto por um mundo mais justo, por meio de **coaching de liderança, inovação e resiliência financeira e programas de colaboração e facilitação.**

springstrategies.org

SPRING | the leap of leadership